

# ULTREYA

BẢN TIN  
THÁNG 9, 2023

PHONG TRÀO CURSILLO - NGÀNH VIỆT NAM - GIÁO PHẬN SAN JOSE, CALIFORNIA

*Bước Theo Thầy*

PHONG TRÀO CURSILLO  
NGÀNH VIỆT NAM - GIÁO PHẬN SAN JOSE

**VĂN PHÒNG ĐIỀU HÀNH**



**TRƯỞNG PHONG TRÀO**

Matthew Phan Hoàng Vương  
vphan62@hotmail.com



**LINH HƯỚNG**

Lm. Andrew Nguyễn Vũ  
andrew.v.nguyen@dsj.org



**PHÓ PHONG TRÀO**

Dominino Nguyễn Đức Hải  
haicucducnguyen@gmail.com



**TRƯỞNG LÃNH ĐẠO**

Giuse Nguyễn Văn Thâm  
tomnguyent@gmail.com



**KHỐI BA NGÀY**

Phanxico Xavier Châu Hoàng  
minhchauhoang2000@yahoo.com



**KHỐI HẬU**

Dominino Nguyễn Lô  
longuyen25@gmail.com



**THƯ KÝ**

Maximilian Kolbe Đỗ Minh Chánh  
dominh.chanh@gmail.com



**THỦ QUỸ**

Maria Đặng Phương Tần  
tadang@scusd.net



**KHỐI TIỀN**

Theresa Nguyễn Thanh Trúc  
tructnguyen66@yahoo.com



**KHỐI TRUYỀN THÔNG**

Gioan Vũ Ngọc Danny  
banbientap.cursillo@gmail.com

**Ban Biên Tập**

Maria Nguyễn Thị Bạch Tuyết  
Maria Lê Thị Hoa  
Agnes Nguyễn Thị Hồng-Cúc  
Theresa Nguyễn Thùy Mai  
Gioan Vũ Ngọc Danny

**Cách Gửi Bài:**

Email: [banbientap.cursillo@gmail.com](mailto:banbientap.cursillo@gmail.com)

# Mục Lục



Thư Cha Linh Hướng	4		
Thư Văn Phòng Điều Hành	6		
Hãy Theo Thầy	8		
Cảm Nghiệm Theo Dấu Chân Thầy	10		
Bước Theo Thầy Với Hành Trang	15	Hình Khóa Sinh Khóa 60	50
Phút Hồi Tâm	18	Hình Khóa Sinh Khóa 61	51
Bước Theo Thầy	20	Hình Decuria Khóa 60	52
Camp St. Francis, Thiên Đàng Nơi Hạ Giới	22	Hình Decuria Khóa 61	55
Chúa Ở Muôn Nơi	24	Hình Trợ Tá Khóa 60	59
Một Cuối Tuần Với Mẹ	29	Hình Trợ Tá Khóa 61	63
Nơi Tình Yêu Bắt Đầu	32	Danh Sách Niên Liễm	66
Nay Xin Trở Về	35	Nghi Thức Sai Đi Ban Điều Hành và Quý Anh Chị Rollistas Khóa 60 & 61	70
Niềm Vui Của Con	36	Hình Sinh Hoạt các Tuần Tĩnh Huấn và Khóa 3	72
Một Gương Sống Ngày Thứ Tư	41		
Hồi Tâm	46		

# Thư Cha Linh Hưởng

## Chúc mừng Tân Cursillistas Khóa 60 & 61 Việt Nam San Jose

"Anh em là dòng giống được tuyển chọn, là hàng tư tế vương giả, là dân tộc thánh, dân riêng của Chúa, để loan truyền những kỳ công của Người, Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đầy ánh sáng diệu huyền" (1Pr 2:9)

Quý anh chị Cursillistas rất thân mến,

Tạ ơn Chúa! Chúng ta vừa hoàn tất hai khóa Cursillo 60 và 61 với tràn đầy ân sủng. Trong tâm tình tạ ơn tôi xin quý anh chị Cursillistas hiệp ý cùng tôi dâng lên Thầy Chí Thánh lời cảm tạ vì những ơn lành, đặc biệt qua hai khóa học vừa rồi, chúng ta đã cảm nhận biết bao ơn lành của Người.

Với các thành viên mới của Phong Trào, tôi chúc mừng quý anh chị đã trải qua cuộc hành trình, tuy ngắn gọn trong ba ngày, nhưng đem lại cho quý anh chị một phần nào kinh nghiệm tuyệt vời về Tình Yêu Của Chúa Giêsu Kitô cho chúng ta. Nhìn khuôn mặt rạng ngời của quý anh chị, tôi tin rằng Thầy Chí Thánh đã chạm vào mỗi một người, và các sứ điệp được loan truyền đang tác động tích cực trong tâm hồn của mỗi người.

Giờ đây, quý anh chị đã "xuống núi", trở về với đời sống thường nhật của mình, tôi cầu chúc quý anh chị luôn giữ được ngọn lửa mến, dù cho cuộc sống khi này khi khác, quý anh chị vẫn luôn ngập tràn hy vọng vì "Chúa nhân từ, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương" (TV 118:1).

Tôi tha thiết mời gọi quý anh chị hãy nhiệt thành dẫn thân vào đời sống phụng vụ của Giáo Hội, ra sức học hỏi Lời Chúa, và kiên trì áp dụng các phương thức Phong Trào đã cố gắng hiến là Hội Nhóm và Ultreya.

Trong ngày cuối của cuộc tĩnh huấn, quý anh chị đã được nghe "Sứ Điệp Chúa Kitô", là lệnh truyền của Người, sai mỗi một người chúng ta ra đi làm vườn nho cho Chúa. Tôi khuyến khích quý anh chị, trong hoàn cảnh của mình, hãy ra sức làm chứng cho Người bằng chính cuộc sống của mình. Thánh Phêrô nói, chúng ta là giòng giống được Chúa chọn để "Loan truyền những kỳ công của Người, Đấng đã gọi anh em ra khỏi miền u tối, vào nơi đây ánh sáng diệu huyền" (1Pr 2:9b).

Nhân dịp này, tôi không quên bày tỏ niềm cảm kích và biết ơn của tôi đối với quý cha, quý phó tế, quý soeur, và quý anh chị Cursillistas đã quảng đại hy sinh và nhiệt tâm đến giúp khóa. Qua các đóng góp này, tất cả đã thể hiện tình yêu thương và lòng bác ái cho anh chị em mình. Đồng thời, tôi cũng chân thành cảm ơn quý thân nhân, bằng hữu và các Cursillistas, tuy không thể đích thân làm trợ tá, nhưng đã cầu nguyện, và tạo điều kiện cho các tham dự viên yên tâm dự khóa.

Trong tình yêu của Thầy Chí Thánh, tôi thành tâm cầu chúc quý anh chị luôn tràn đầy niềm vui và bình an!

Quý mến,

Lm. Andrew Nguyễn Vũ,  
Linh Hướng Phong Trào

# Thư Văn Phòng Điều Hành

Hân Hoan Chào Mừng Tân Cursillistas Khóa 60 & 61  
Việt Nam, San Jose

Quý anh chị Tân Cursillistas rất thân mến,

Hân hoan chúc mừng quý anh chị vừa hoàn thành Khóa Tĩnh Huấn Cursillo 60 và 61 Việt Nam San Jose. Tôi hy vọng rằng qua những ngày trên khoá học là những ngày được sống trong ân sủng. Đây cũng là một bước giúp quý Anh Chị trong hành trình tâm linh, và cảm nghiệm được Thiên Chúa luôn yêu thương chúng ta. Cầu chúc cuộc gặp gỡ kỳ diệu với Thầy Chí Thánh sẽ giúp đổi mới cuộc hành trình tâm linh của quý anh chị.

Trong niềm vui đó, cùng với tác giả bài ca “Tán Tụng Hồng Ân”, chúng ta dâng lời cảm tạ:

“Chúa cho con trời mới đất mới, đường đời con đổi mới,  
Con (i) ca ngợi lòng thương xót Chúa muôn muôn đời!”

Sau những ngày được gần bên Chúa trong khóa học, giờ đây, chúng ta đang bước vào thực tế của các sinh hoạt hằng ngày, mà ngôn ngữ Phong Trào Cursillo gọi đó là đời sống ngày thứ tư, tức là những ngày còn lại suốt cuộc đời của

mỗi một người Cursillista. Làm sao để gìn giữ được nguồn ân sủng này, Phong Trào khuyến khích chúng ta thực hành chân kiềng ba chân căn bản của người Kitô hữu: Sùng đạo, học đạo và hành đạo qua việc tham gia các sinh hoạt “Hội Nhóm” và “Đại Hội Ultreya” hàng tháng của Phong Trào.

Ngọn lửa mẩn trong lòng Anh Chị vẫn đang rực cháy. Để duy trì ngọn lửa sốt mẩn đó, quý Anh Chị phải luôn kiên trì trong việc sùng đạo, học đạo, và hành đạo. Luôn trung thành trong ơn gọi hoán cải của mình. Mỗi Anh Chị cần luôn đồng hành với nhau trong Decuria của mỗi Anh Chị, và để cùng nhau sống ngày Thứ Tư của người Cursillista một cách trọn vẹn. Châm ngôn của Phong Trào là “Một tay nắm Chúa, một tay nắm anh chị em”. Cầu xin Thầy Chí Thánh tiếp tục chúc lành và thêm ân sủng cho tất cả chúng ta.

Thân ái,

Thay mặt VPĐH/PT  
Matthew Phan Hoàng Vương  
Trưởng Phong Trào

# HÃY THEO THẦY

Andrew Dũng Đỗ - Khóa 56

Khi quyết định đi theo ai, thường mình phải biết người đó đang đi đâu và mình có muốn đi đến đó không. Là một Kitô hữu, hơn nữa, một Cursillista, ít nhất mình đã biết Thầy Giêsu đã xuống thế **LÀM NGƯỜI**, đã **CHỊU NẠN**, **CHỊU CHẾT**, và đã **SỐNG LẠI** vinh hiển nhằm **CỨU ĐỘ** trần gian.

**LÀM NGƯỜI** – Thầy Giêsu là Thiên Chúa, nhưng đã từ bỏ phận Thiên Chúa, nhận lấy thân phận con người và đã sống hoàn toàn như con người, ngoại trừ tội lỗi. Vậy trước hết, để theo Thầy, mình phải có can đảm từ bỏ chính mình, từ bỏ cái tôi lớn lao, nặng trĩu đang

điều khiển mọi suy nghĩ và hành động của mình.

**CHỊU NẠN** – Thầy Giêsu đã chịu đánh đòn, đã chịu đội mũ gai. Ngày nay, chẳng ai đánh đòn mình đâu, và cũng chẳng ai bắt mình đội mũ gai hết! Nhưng liệu mình có dám bằng lòng với những khó khăn, thiếu thốn về vật chất; những nhọc nhằn, bệnh tật về thể xác; những nhục nhã, đốn đau về tinh thần khi bị hiểu lầm, bị vu oan trong cuộc sống không?

**CHỊU CHẾT** – Thầy Giêsu đã chịu đóng đinh và chết trên cây Thánh giá. Nhiều lần mình phải dám chịu chết trong cuộc đời làm người. Chết đi những ngày tháng thơ ấu với biết bao



hồn nhiên và mơ ước; chết đi thời trai trẻ đắm chìm trong đam mê tiền tài, danh vọng; chết đi những phút giây buông mình cho tội lỗi, ngụp lặn trong những thú vui trần thế.

**SỐNG LẠI** – Ngày thứ ba, Thầy Giêsu đã sống lại và lên trời vinh hiển. Mình đã dám chết với con người cũ thì mình phải can đảm sống lại với con người mới, hoàn toàn mới. Chết thì chết tuyệt đối, và sống lại thì sống mạnh mẽ, dứt khoát. Không tuyệt vọng, không tiếc nuối; không chần chừ, không chò đợi.

**CỨU ĐỘ** – Mọi đường đi, nước bước của Thầy Giêsu là chỉ để cứu độ trần gian, chỉ nhằm tôn vinh Chúa Cha, chứ không phải để tôn vinh chính mình. Đây quả thật là điều cốt yếu nhất, quan trọng nhất, và tuyệt vời nhất mà mình phải biết. Mình đi theo

Thầy để nắm anh em cùng đi với Thầy. Không tự hưởng hạnh phúc một mình; không tự cao, tự đại; không tự mãn, kiêu căng; không nhỏ nhen, ích kỷ.

**BIẾT** thì đã biết rồi đó. Vậy dứt khoát mình phải theo Thầy thôi. Nhưng than ôi, từ **BIẾT** đến **LÀM** quả là đoạn đường dài đầy cam go và cay đắng. Để vượt qua đoạn đường nhiều thử thách này, chỉ còn cách đưa tay ra cho Thầy nắm. Khi mệt mỏi, chùng bước, Thầy kéo mình đi; khi rẽ ngang, rẽ dọc, Thầy kéo mình về; khi quá hăng say, vượt lên qua mặt Thầy thì Thầy đẩy mình về đằng sau Thầy.

Rốt lại, mọi sự mình biết; những việc mình làm đều nhờ bởi Thầy mà thôi!

*Cho con từng ngày bước chân đi,  
lòng trung kiên không chút từ nan  
biết giữa đời đặng cay muôn vàn.  
Không gục ngã quyết luôn sẵn sàng.*

*Đây thập giá đời con soi bóng,  
nơi thập giá Ngài hằng ngóng trông.  
Ngóng chờ khát khao một người xin vâng.  
Vâng trọn Ý Cha như Thầy Giêsu.*

## CẢM NGHIỆM THEO DẤU CHÂN THẦY

*“Thánh Giá đời con say  
mến một chiều”*

Ôi những bước chân con từng ao ước được bước theo chân Chúa dù chỉ là một phút cũng đủ ấm áp lòng con. Trong cuộc sống có nhiều lúc con không dám bước đi vì sợ hãi, vì tội lỗi chính mình gây ra, vì thiếu đức tin, vì thất vọng, vì mệt mỏi, vì thiếu can đảm, vì bị tổn thương làm cho những bước chân ấy thật nặng nề Chúa ơi.

Tạ ơn Chúa chúng con đã có được 4 ngày tĩnh tâm, thinh lặng, cầu nguyện, tâm tình với Chúa, ngồi

lại với nhau cùng chia sẻ, cảm thông với nhau, con đã mở lòng nhìn thấy Tình Yêu Chúa dành cho con. Những giọt nước mắt chan hòa hạnh phúc con từng ao ước đã lâu. Những giờ ngồi chiêm ngắm Thánh Giá, có những ngọn nến lấp lánh len lỏi trong tâm hồn, những hộp cát đủ màu sắc cho con thấy mỗi anh chị em có những ao ước khác nhau nhưng có cùng tấm lòng yêu mến Chúa.

Một buổi sáng thứ 7, nắng ấm ban mai, gió mát nhẹ, chúng con cùng nhau đọc bài suy niệm trên đường ra bờ biển Long

Beach, cảm xúc tràn đầy nỗi nhớ về kỷ niệm 26 năm trước đây, những tháng ngày vất vả với cuộc sống khó khăn tại thành phố Long Beach này. Giờ đây, gia đình con có được cuộc sống ổn định hạnh phúc bên các con đã lớn khôn đó là ân sủng Chúa ban. Con cảm nhận được tình yêu Chúa chan hòa đổ xuống gia đình con nhiều quá Chúa ơi, Chúa đã vẽ đường, in dấu chân Chúa cho con cùng bước theo Ngài, nỗi lòng ao ước con được trở về trong mùa Chay này.

Mùa Chay, cũng là lúc con cần nhìn lại cuộc sống mình. Những lỗi lầm con phạm đến Chúa, đến anh chị em con. Nhờ ơn Chúa, con nhận qua buổi tĩnh tâm năm nay, con đã mở lòng đón nhận tình Chúa yêu con ngập tràn. Xin cho con được giữ lại ngọn nến thấp sáng yêu thương ấy,

cho con biết hy sinh, khiêm tốn trong những công việc mỗi ngày, từ đó con biết đem ánh sáng đến cho những người chung quanh.

Con xin Chúa cho con tiếp tục cùng học hỏi, chia sẻ và cùng đồng hành với anh chị em con để chúng con giúp nhau trưởng thành trong đức tin, luôn nhớ và biết áp dụng cuộc sống ngày thứ 4 trong gia đình cũng như ngoài xã hội.

**Thanh-Chi**

\*\*\*

Cảm nghiệm theo dấu chân Thầy và qua sự học hỏi của các anh chị em cho em thấy và cảm nghiệm rằng: Hãy từ tốn, khiêm nhường, nhẫn nại, và xin ơn Chúa soi sáng.

Từ tốn để nhận định, sự việc Chúa muốn em bước chân nào trước: Phải hay trái. Nhận xét: Theo sự khôn ngoan Chúa ban cho nên làm hay không nên.

Khiêm nhường: là thể hiện sự vâng phục. Nhẫn nại: giảm bớt cái tôi của mình. Và luôn luôn tin tưởng Chúa đang đồng hành cùng với mình qua sự xin ơn Chúa soi sáng cho con đủ can đảm làm những điều đang trái ý con.

### Màu Đoàn

\*\*\*

Cám ơn anh chị em, cám ơn đời sống cộng đoàn giúp tôi có thì giờ nhìn ra những Nén Bạc Quý Giá Chúa Dụ Trữ trong lòng anh chị em.

Trong Mini Retreat của NBH, chúng tôi thực tập bước theo Dấu Chân Thầy trên bãi biển Long Beach, anh chị em chúng tôi đã nâng đỡ, dìu dắt, chỉnh sửa cho nhau bước sao cho chuẩn, cho chỉnh... Tôi cũng thấy tinh thần kỷ luật, đức vâng phục trong từng bước đi... Nhất là qua cuộc viếng thăm anh Cursillista

TTH, tôi cảm nhận giờ đã hết, ngày sắp tàn... Cuộc Hành Trình Dương Thế là Sứ Mệnh Trời Sai anh đến Thế Giới này để thi hành Ý Trời cho đến những giờ phút cuối, anh vẫn kiên trì nắm chặt tay chúng tôi.

Tôi suy ngẫm, không thể thanh thản nhìn ngắm thế hệ hậu duệ dẫm lên vết xe đổ của mình, và tôi phải lên tiếng phản đối bản thân mình: "thời gian không còn để than vãn hay ích kỷ dành thì giờ tu thân cho riêng mình mà bỏ phế các hậu duệ bị đánh cướp Tài Năng Trí Tuệ Đạo Đức Thiên phú... bị ma quỷ thay vào đó trí tuệ nhân tạo giả trá" Hãy bò, trườn, quỳ, lết... BƯỚC THEO DẤU CHÂN THẦY (cám ơn đôi chân đau của Anh C.), theo dấu chân người yêu để lau nước mắt hay để cùng nhau khóc đến khi tiếng cười được bật lên!

**Bạch Tuyết**

Ngày trước mình cứ nghĩ khi mình phạm tội là mình đã xa Chúa lắm, nhưng trong vài ngày tĩnh tâm và chia sẻ, mình nhận ra là chính những lúc đó Chúa đang bế mình. Chúa ơi, con cố gắng không bắt Chúa bế con nhưng con xin Chúa luôn nắm tay con để con được tay trong tay đi với Chúa trên con đường yêu thương và phục vụ.

Ngày xưa mình cứ mộng mơ phải làm việc gì to lớn cho có hạnh phúc, và có ích cho xã hội thì mới đáng làm người; càng ngày mình càng nhận ra rằng đi theo Chúa ĐÚNG từng bước, từng bước một đã là một thử thách. Và mỗi khi mình đi theo đúng dấu chân Chúa mình lại có thêm một nụ cười bình an trong tâm hồn.

Bây giờ con biết lúc nào Chúa cũng ở bên con và

đồng hành với con qua tình yêu thương của gia đình, sự nâng đỡ của tất cả những anh chị em bạn bè mà con đã và đang được gặp trên muôn nẻo đường đời của con và cũng là của Chúa.

**Thùy Mai**

\*\*\*

Những ngày mùa Chay 2023 lạnh hơn những năm trước, con đường dọc theo bãi biển Long Beach cũng thưa thớt người hơn. Bãi biển lần này đang được dọn dẹp sau nhiều trận gió lớn đã đẩy những rác trôi lang thang ngoài biển vào bãi cát trắng của bãi biển Long Beach.

Mười bảy anh chị em chúng tôi đi dọc bãi biển vừa đọc kinh Mân Côi vừa suy niệm về những bước chân của Thầy Giêsu trên bãi biển, theo như đề tài tĩnh tâm "Theo Dấu Chân Thầy".

Lòng bâng khuâng, tôi tự hỏi: không hiểu làm sao tôi có thể nhận ra dấu chân Thầy để tôi bước theo đây? Nếu không thấy rõ bước chân Thầy, tôi sẽ dễ đi lạc hướng. Và ngay khi đã thấy rõ dấu chân của Thầy rồi, tôi có can đảm để đi theo dấu chân đó không, khi mà con đường đi có quá nhiều rác rưởi do chính tôi đổ ra?

Xin Thầy “cho con từng ngày bước chân đi, lòng trung kiên không chút từ nan, biết giữa đời đắng cay muôn vàn, không gục ngã quyết luôn sẵn sàng.” (Bài hát Theo Dấu Chân Ngài - Trinh Nguyễn)

**Kim Tuyến**

\*\*\*

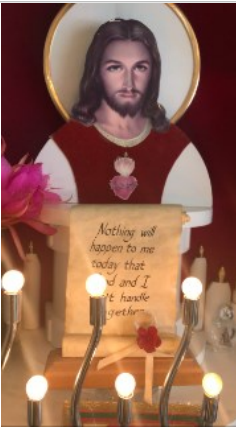
Vào mùa chay vừa rồi em có tham gia buổi tĩnh tâm ở dưới Long Beach và trong buổi tĩnh tâm đó em đã được đánh động bởi những sinh hoạt mà mấy chị sắp xếp. Em được cơ

hội đọc kinh với nhóm lúc đi trên cát ngay trên bờ biển. Và được nhận ra rằng, những dấu chân trên biển tưởng rằng của em, nhưng dấu chân của em nằm trọn trong dấu chân của Thầy. Những lúc em tưởng rằng mình phải trải qua những thử thách và đau khổ một mình, nhưng không, Thầy luôn đồng hành với em. Thầy luôn dìu em lúc em vác Thánh Giá của em, để em không phải té như Thầy. Em và chị Cúc lúc đó cũng được Cha Dũng ban phép lành để K61 được mọi sự tốt đẹp theo Thánh Ý Thầy. Thầy ơi, xin cho chúng con được ở trong Thầy và Thầy ở cùng chúng con luôn mãi. Amen.

**Ngọc Hân**

*“Xin một đời tìm dấu chân xưa,  
xin một đời lắng nghe tình thơ  
theo Ngài đi đến nơi mong chờ.  
Xin một đời dẫn bước tin yêu,  
xin vui nhận thánh ý huyền siêu.  
Thánh giá đời con say mẩn một  
chiều.”*

*Nhóm Bạn Hữu, Long Beach 2023*



## BƯỚC THEO THẦY VỚI HÀNH TRANG

(Viết với lòng biết ơn Thầy  
và các Bạn Đồng Hành với lý tưởng Kitô)  
Maria Nguyễn T Bạch Tuyết  
(SJ Cursillo # 02/1992)

Nếu nói ‘**Cầu nguyện là chìa khóa mở cửa kho thiêng của Thiên Chúa**’, thì, ‘**Tình Yêu là chìa khóa vạn năng mở các cánh cửa tâm hồn**’.

Khi tham dự ‘**Khóa Ba Ngày Sống Cursillo**’ tôi nhận ra tình thương Chúa dành cho tôi qua sự phục vụ của các Trợ tá, qua ơn chữa lành các bệnh mà tôi phải chịu đựng nhiều năm... Cho đến khi đi giúp khóa, Chúa mở mắt con tim, để tôi nhìn ra những nét bạc tình thương và tài năng Chúa giấu trong bình sành bình đất qua các khối **Ấm Thực, Hành Chánh, Phụng Vụ, Giám Học, Linh**

**Hương, Yêm Trợ** (khối chui)

Đúng như người sáng lập phong trào Cursillo nói:  
*“Phong Trào Cursillo cất giữ kho tàng vô giá trong kho dự trữ... đó là, Tình Yêu Thiên Chúa, Tình Yêu Tha Nhân, Tình Yêu Thế Giới”*  
(Eduardo Bonnin)

Tình Yêu tuy vô hình, nhưng tôi đã thấy được nó sau hậu trường các khối, cách riêng là Khối Yêm Trợ. Thì ra, để thực hiện lời Chúa dạy, đêm Agapé thần tiên, những nồi phở nóng hồi được nấu cho mấy trăm người ăn, thợ làm bánh cam, người rửa nồi, chén bát lạnh nghề,

những đầu bếp giảng màn kín mít âm thầm kiên nhẫn nâng niu từng con cá bỏ vô chảo dầu chiên sao cho giòn, cung cách như làm cho người yêu thương thức, hầu hết là các lãnh đạo trong Khối Yểm Trợ.

Nơi lều Thánh Thể, các Tình Yêu cầu nguyện cho Khóa 3 Ngày đến thiếp đi... Khối Linh Hướng vừa giảng dạy, vừa ứng biến không kể giờ giấc cũng tuân lệnh các lãnh đạo nhà bếp làm hầu bàn, đôi khi cùng trợ giúp cho khối Giám Học hay làm trò cho chúng tôi cười.

Ai dọn dẹp? Ai dàn cảnh? Ai vệ sinh nhà tắm bồn cầu rác rưởi? - Đó là các Tình Yêu vô hình! Chỉ những người giàu có Tình Yêu như Cha Linh Hướng Phaolo Phan Quang Cường mới nhìn ra, có lần trong giờ họp trợ tá, ngài tiết lộ: “Ba giờ khuya nay, tôi thấy 2 bà tiên đi như

bay trong sương mù”. Tôi định đính chính: “Đó là 2 chị Trợ Tá trật tự Khối Hành Chánh đi tuần tra doanh trại, làm gì có Tiên!” nhưng tôi vội bịt miệng, vì coi bộ ai cũng hiểu cha nói thứ ngôn ngữ gì, chỉ mình tôi khờ khạo. Đây là những thâm cung bí sử Phong Trào San Jose Cursillo chúng tôi.

Trong Khóa Cursillo không dạy điều gì mới mẻ mà chỉ là nơi học cách yêu, cách cho, cách phục vụ, là nơi quy tụ những Kitô Hữu có nhiệt tâm và sẵn sàng cho Chúa mượn đôi tay, đôi chân, con tim, khối óc và họ lấy On Chúa làm nền tảng trong việc đào luyện nhân sự để là cánh tay nối dài của Chúa đến tha nhân, cùng đồng hành với Giáo Hội, hầu mong được nhìn thấy sự hiện diện của Chúa Kitô cùng khắp, để Người được nâng niu bằng bế Con Người lên bằng Tình



Yêu cứu chuộc, mà Người đã đổi bằng giá máu cho con người có được đời sống viên mãn là nước trời.

Điều cấp thiết phong trào cần phải là: 'Tìm Hiểu và Phúc Âm Hóa Một Cá Nhân Của Mỗi Ngày Hôm Nay, không phải một cá nhân trong quá khứ, hay một cá nhân có lý tưởng trừu tượng đưa họ vào khóa học. Chính những cá nhân này, sau ba ngày thụ huấn khóa Hội Học Kitô Giáo với người Thầy duy nhất là Chúa Kitô, họ sẽ là những tác nhân thay đổi môi trường, với tư cách là chứng nhân cho Chúa Kitô, không là thầy dạy.

Toàn bộ khóa học, gồm lý thuyết và thực hành của 15 bài Rollo được nối dài và bổ túc cho nhau, với tâm nguyện giúp nhau có hành trang BƯỚC THEO THẦY sao cho chuẩn mực và hoàn chỉnh.

Tất cả các bài nói, phong trào đều có tài liệu cung cấp, có sách biểu không để giúp nhau sống và chia sẻ những điều căn bản để trở nên người Kitô Hữu đích thực. Xin mời đến với Ultreya & Trường Lãnh Đạo để cùng học hỏi tín lý và canh tân đời sống ngày thứ tư.

Lạy Thầy, chúng con cảm tạ Thầy đã dẫn dắt chúng con vào một cuộc sống mới mẻ muôn màu muôn sắc, xin ban ơn khôn ngoan can đảm bền đỗ Bước Theo Chân Thầy đi trong chân lý vẹn toàn. Xin cho nguồn Ân Sủng Chúa chan hòa trong tâm hồn chúng con, để chúng con biết đem hành trang Chúa ban, ra đi làm lợi ích cho phần rỗi chúng con, gia đình, cộng đoàn và thế giới. AMEN.

Nơi Tình Yêu

## Phút Hồi Tâm

Tạ ơn Chúa đã mời gọi tôi tham dự khóa Tĩnh Tâm 31 Phong trào Cursillo. Theo Thầy xuống núi tôi đã có những ngày thứ tư tràn đầy niềm tin yêu Thiên Chúa. “Một tay nắm Chúa một tay nắm lấy anh chị em mình” được thể hiện suốt cuộc hành trình đức tin nơi trần thế. Tôi đi dự đầy đủ các buổi Ultreya và Trường Lãnh Đạo, họp nhóm nhỏ thường xuyên mỗi tháng.

Sách lược riêng của phong trào càng giúp đức tin thăng hoa trong tôi, dưới sự lãnh đạo tài giỏi của quý cha linh hướng, trí tuệ tài năng và lòng kiên nhẫn.

Cộng với sự quên mình của ban điều hành, khối Tiên, khối Hậu, khối Âm Thực, khối Phụng Vụ, và quý anh chị trợ tá mỗi khóa học.

Thật lòng mà nói, tôi biết ơn một cách sâu xa những người Lữ Hành luôn mang hy vọng đức tin. Thành quả gặt hái trong mỗi sinh hoạt, mỗi khóa Tĩnh Tâm đầy hồng ân Chúa. Mẹ Từ Bi luôn ở trong trái tim chân thành của mỗi người. Chúng tôi những Cursillista quyết tâm đoàn kết đồng hành, góp tay xây dựng phong trào tiến lên trong ơn Chúa.

Bản thân tôi để thực hiện phương châm Sùng Đạo, Học Đạo, và Hành Đạo, tôi có thời khóa biểu cho mình trong ngày trong tuần: Tôi xem lễ trực tuyến, đọc kinh Lòng Thương Xót Chúa, lần hạt kinh Mân Côi, làm phút hồi tâm, chia sẻ Kinh Thánh mỗi ngày, đi thăm người ốm, góp tay làm việc từ thiện.

Tôi cảm thấy rất vui vẻ, hạnh phúc, và bình an vì mỗi ngày đức tin tôi được thăng hoa trong hồng ân Thiên Chúa, dù trong việc rất nhỏ bé của mình.

Agnes Thái Thu Hà



# BƯỚC THEO THẦY

**Thomas Trương Quang Khải (K58)**

Con vẫn nhớ ngày đó Thầy đã đến  
Mở cho con một hướng mới cuộc đời  
Chỉ cho con sống sao theo ý Chúa  
Con vâng phục đi theo bước chân Thầy  
Từ đó bên con, Thầy luôn sánh bước  
Bước con đi là có bước chân Thầy  
Từ Beth-le-hem đến giòng sông Thánh  
Từ Ta-bor đến đỉnh Can-vê buồn  
Để thấy người gánh chịu bao đau thương  
Nhưng miệng vẫn không thốt lời cay đắng  
Luôn mở rộng lòng khoan dung thứ tha  
Dù rằng đời vẫn vong ơn phụ bạc  
Đòi Thầy thế đòi con vẫn thế  
Con thương Thầy để nhìn thấy lại con  
Chẳng là gì phải đau thương sầu hận  
Bước theo Người là chấp nhận hy sinh

Để trọn cả đời con thuộc về Thầy  
Thầy đã đến với bao người tội lỗi  
Lời Thầy truyền hãy mở E-pha-ta  
Hãy mở mắt, mở tai và mở miệng  
Để con được sống trong Thầy mãi mãi  
Mắt con mở để thấy Thầy đứng đó  
Đang dang tay mở rộng đón con về  
Để mắt con thấy tha nhân là bạn hữu  
Nắm tay nhau để cùng bước theo Thầy  
Tai con mở để nghe lời Thầy nói  
Đừng dừng chân ở giữa chặng đường đời  
Luôn phải sống trong ơn nghĩa ân tình  
Miệng con mở để nói lời yêu mến  
Con mến Thầy con yêu Người chân thật  
Con yêu Thầy con yêu cả tha nhân  
Và yêu mãi trong tình yêu bất tận.

## Camp St. Francis Thiên Đàng Nơi Hạ Giới

Nếu như hỏi bất cứ ai đã từng tham gia Khóa Học 3 Ngày Cursillo do Giáo Phận San Jose tổ chức, thì mọi người đều nhắc đến Camp St. Francis, nơi đây người ta sẽ có ít nhiều cảm xúc khó quên về một khung cảnh tuyệt đẹp như trong tranh vẽ.

Camp St Francis tọa lạc trên một ngọn đồi cát, sát với bờ biển Santa Cruz thuộc thành phố Aptos, cách thành phố San Jose khoảng 1 tiếng lái xe hướng về phía Tây Nam. Vì nằm sát với bờ biển nên doanh trại Camp St Francis luôn có khí hậu mát mẻ vào mùa hè và hơi lạnh vào mùa đông.

Nét độc đáo là Camp St Francis còn giữ được nhiều cảnh thiên nhiên hoang sơ như những ngày đầu thành lập. Xung quanh doanh trại được phủ bởi màu xanh tươi của những hàng cây thông cổ xưa. Vào mùa hè, ngồi dưới bóng mát của hàng cây thông này, chúng ta sẽ cảm giác dễ chịu thoải mái tinh thần. Phía trước doanh trại là cả một vùng trời biển bao la xanh biếc, tạo ra một không gian thoáng đãng rất thích hợp cho những buổi cầu nguyện thình lạng. Từ trên cao doanh trại, nhìn xuống bãi biển vào những buổi chiều hoàng hôn, bãi cát trắng buổi sáng lại được mặc thêm một chiếc áo màu vàng óng, nhìn trông rất đẹp.

Đường vào doanh trại được trải nhựa sạch sẽ, có chỗ parking cho khách tới viếng thăm và tĩnh tâm. Chính giữa doanh trại là một bãi cỏ xanh rộng lớn được chăm sóc cẩn thận. Bên phải của bãi cỏ là một loạt dãy nhà trệt thường

được làm nơi nghỉ dưỡng. Còn phía đối diện khi bước từ cổng vào là một căn nhà trệt nhưng chiều ngang rộng hơn gấp đôi là phòng sinh hoạt cho các hội đoàn. Một điều thật là thiếu sót nếu như không nhắc đến nhà bếp và phòng ăn nằm ngay bên trái từ những bước chân ngoài cổng vào doanh trại.

Năm nay, khi bước vào doanh trại, một khung cảnh thiệt đau lòng là nhiều hàng cây thông bị gãy đổ, bật gốc do cơn bão lịch sử đầu năm 2023 gây ra. Thêm vào đó, ngôi nhà trệt được làm phòng sinh hoạt có nguy cơ sụp đổ vì bị sạt lở cát. Công việc xây dựng lại doanh trại sẽ mất nhiều thời gian và có thể gây gián đoạn đến công việc tổ chức khóa học chúng tôi năm sau. Đây là một tin không làm chúng tôi vui chút nào.

Doanh trại Camp St Francis đã có một chỗ đứng trong lòng yêu mến chúng tôi trong một thời gian dài. Mỗi dịp hè về, chúng tôi lại có dịp xuống doanh trại, trước để phụng vụ khóa học 3 Ngày và sau là chúng tôi hưởng được không gian thoáng đãng trong lành. Tôi thầm cảm tạ Thầy Chí Thánh đã cho phong trào chúng tôi có một nơi tuyệt đẹp, yên tĩnh để tổ chức khóa học 3 Ngày cuối tuần.

**Nhật Tiến**

*"Ơn của Thầy đã đủ cho anh, vì sức mạnh của Thầy  
được biểu lộ trọn vẹn trong sự yếu đuối."*

*Thế nên tôi rất vui mừng và tự hào  
vì những yếu đuối của tôi,  
để sức mạnh của Đức Kitô ở mãi trong tôi.*

**(2 Co 12:9)**

## CHÚA Ở MUÔN NƠI

Những đợt mưa xuân, mưa phùn lất phất chỉ đủ ướt mái tóc đã được cắt ngắn, túm lại buộc phía sau cho gọn của tôi. Kiểu mưa phùn đặc trưng của miền Bắc, đặc sản của Hà Nội mỗi khi xuân về, sau Tết là sẽ có những đợt mưa phùn, gió bắc và cái nồm ẩm ướt, mà người ta gọi là “nhóp nháp”, vì mặt đường ướt, sàn nhà ướt, tường cũng ướt, và tất cả đồ đạc trong nhà có thể sẽ bị ẩm mốc vì độ ẩm trong không khí quá cao.

Tiếng ho, tiếng kêu rên của bệnh nhân khoa Ung Bướu của bệnh viện càng làm cho không khí trở nên âm ỉm.

Đã hơn một tháng nay, từ bỏ công việc, bỏ lại chồng con, bỏ hết những sinh hoạt hội nhóm, những trách nhiệm của công việc Giáo lý Việt ngữ. Tôi đặt

vội vέ mà không hề quan tâm đất rẻ, bố đã mắc bệnh hiểm nghèo, thời gian còn sống không bao lâu. Con gái lấy chồng xa tận phương trời Mỹ, biết tin, ngày nào cũng như ngồi trên đống lửa. Đi làm mà không tập trung được, về nhà thì làm việc nhà điên cuồng... vì stress ... làm cho chân tay luôn vận động. Nhưng đầu óc thì không ngừng nghĩ về bố.

Qua những tuần đầu đầy căng thẳng, lo lắng và mệt mỏi. Nhiều khi tôi đã oán trách Chúa ở đâu?? Tại sao Chúa không hiện diện nơi nhà thương, bệnh viện, nơi những con người vật vờ, đau đớn, rên khóc đêm ngày vì những căn bệnh quái ác. Nhưng rồi bình tâm lại, tôi đã tạ ơn Chúa.

Những tiếng kêu rên ngày đêm phát ra từ căn phòng kế bên phòng bệnh của bố



tôi, anh ấy là một phạm nhân, nằm trên giường bệnh mà hai chân bị xích bằng hai dây xích lớn, hai ổ khoá bằng bàn tay. Anh ấy đã phải trả giá quá nhiều rồi, anh ấy bị ung thư gan, da vàng hơn cả nước sơn tường của bệnh viện. Anh ấy kêu rên suốt hai tuần kể từ khi tôi đưa bố vào nhập viện và ở gần ngay kế phòng anh ấy. Không một người thân chăm sóc, không một sự ủi an, không một chút nhân tâm, những người quản giáo xích anh ấy lại và trông coi cẩn trọng. Chúa ơi, con chỉ biết đọc hết kinh này tới kinh khác, mọi sự lộn xộn, rồi lại cầu nguyện với Chúa. Xin Chúa đoái thương cả những người chưa biết đến Chúa, những người không có đức tin, không có đạo. Xin Chúa hãy hiện diện và xoa dịu nỗi đau của họ Chúa ơi!!!

Đêm qua, những tiếng rên giữa đêm vắng giảm dần

và trở nên yếu ớt. Nhưng ngay sát vách tường, nên tôi nghe rõ lắm. Anh ấy đang phải chịu những đòn đau kinh khủng. Hơn 4 giờ sáng, tiếng kêu rên cả đêm của anh ấy cộng với những tiếng ho của bố làm tôi không thể chợp mắt thêm được. Tôi ngồi dậy đọc kinh, kêu cầu, cầu Chúa cho anh ấy bớt đòn đau. Và nếu Chúa có thể giải thoát cho anh ấy, xin chúa hãy đoái thương.

Tôi cũng cầu Chúa cho bố tôi được ơn Chữa lành và nhận được tình yêu thương của Chúa. Khi tôi lơ mơ thiếp đi vài phút, lúc này không gian trở nên yên lặng lạ thường. Tiếng rên im hẳn, nhưng tưởng tôi sẽ ngủ lại được một giấc cho đến sáng. Bỗng nhiên tiếng chân chạy dồn dập, tiếng gọi kèm theo tiếng khóc nức của chị Hiền - người được thuê chăm sóc bệnh nhân. Chị đã chăm anh ấy hơn hai tháng nay, đôi khi

để chợp mắt ngủ được chị phải nhét miếng nút tai. Có lẽ đêm qua chị đã không nghe được tiếng anh ấy rên khê lẩm, yếu lẩm. Chị chạy dọc hành lang, ngang qua phòng tôi, rồi tới phòng các bác sĩ y tá trực ban. Sau đó bên kia lại vang rầm rầm 4,5 tiếng chân chạy lại. Tôi giật mình tỉnh dậy lại ngồi đó mà tiếp tục kêu cầu, cầu nguyện với Chúa. Nếu anh ấy phải ra đi để giải thoát khỏi những nỗi đau về thể xác cũng như tâm hồn, xin Chúa cho anh ấy đi trong thanh thản. Bác sĩ, y tá đã kiểm tra và kết luận: “Anh ấy đi rồi, Gọi người nhà đi”. Anh ấy là phạm nhân mà, nghe nói là tội trọng. Gia đình có điều kiện nên thuê một chị chăm sóc. Còn người nhà thì lâu lắm mới có người tới thăm. Tôi cứ ngồi bên phòng tôi, không mở điện, tối om, mà nghe những tiếng nói, những tiếng chỉ đạo của cán bộ, quản giáo

họ gọi cho người thân, hỏi gọi bên pháp y, họ gọi nhân viên nhà xác.

Những tiếng thao tác tháo xích ra khỏi giường bệnh loảng xoảng, leng keng. Tiếp đó là tiếng lạch cạch, loạt xoạt khi nhân viên y tế tháo bình ô-xi, tháo gỡ các thiết bị y tế ra. Anh ấy đã được giải phóng: Tự do cả về thể xác lẫn tâm hồn. Người ta sẽ không còn gọi anh là phạm nhân số .xx., Bệnh nhân số .xx. nữa.

Tôi đã mở đèn, làm dấu và cúi lạy anh ấy, khi nhân viên nhà xác tới kiêng anh đi ngang qua phòng tôi. Tự nhiên tôi cứ thấy sự hiện diện của Chúa nơi đây. Có lẽ Chúa làm việc rất âm thầm, do tôi không nhận thấy nên cứ ngồi đó mà trách than.

Trời sáng rồi, hành trình đến Nhà Chúa của tôi như thường lệ vào mỗi sáng Chủ Nhật giờ đây trở nên thật trân quý. Tôi trân quý

từng phút giây gấp gáp chuẩn bị từ sáng sớm, áo quần, đầu tóc. Gọi được xe là tôi lao vào xe, đọc kinh, tạ ơn Chúa vì mỗi sớm mai thức dậy, Chúa vẫn yêu thương con. Chủ Nhật này tôi chọn một nhà thờ khác thay vì đến nhà thờ Chính Tòa Hà Nội đi lễ như mọi khi. Nếu như cách đây 10 năm thì những ngôi nhà thờ ở Hà Nội là nơi mà tôi rất tò mò, chỉ muốn một lần được tham quan, khám phá. Khi đó, tôi chỉ dám đứng ngoài và chụp hình, chưa một lần được bước chân quanh cánh cổng. Lần này trở về, tôi là con cái Chúa, tôi ung dung bước vào, như thể về chính nhà của mình. Nhưng vừa bước qua cánh cửa tôi đã gục xuống mà khóc nức nở như đứa trẻ tui thân nay được người mẹ dịu hiền vỗ về, yêu thương. Ngôi nhà thờ chỉ có Tượng Đức Mẹ Maria và Chúa Giêsu Hải Đông. Lần đầu tiên tôi đặt

chân đến ngôi nhà thờ này, nhưng cảm thấy sự an yên ấm áp lạ thường. “Con muốn được ủi an, vỗ về, yêu thương như Mẹ Maria đã luôn dành tình yêu bao la cho Chúa. Tôi thầm nhủ và cứ khóc như thế cho thỏa hết nỗi niềm, nỗi đau tận tim, tận tủy khi nhìn bố tôi mắc bệnh mà không thể chữa trị. Niềm thương cho những số phận như anh ấy và những người bệnh khác đang ngày đêm chiến đấu giành sự sống nơi giường bệnh.

Nhà thờ Đức Mẹ Hà Nội hay nhà thờ Cửa Bắc. Chỉ một giờ tới Nhà Chúa, một giờ bên Chúa để tôi được an ủi, vỗ về.

Tất cả những lời nguyện xin, con đã dâng lên cho Chúa, cho Mẹ. Xin cho con ơn Lo Liệu cho cuộc sống của ngày Thứ Tư và hành trình đức tin của con khi còn sống trên dương thế.

Tạ ơn Chúa đã cho con được đến Nhà Chúa và được dạo bước qua những con phố, những hàng cây, được ăn sáng kiểu Hà Nội và thưởng thức Hà Nội ở những góc đẹp và cả những góc xấu xí của nơi con luôn mong về.

Hà Nội, Việt nam

Ngày 2 tháng 2 năm 2023

**Maria Trương Thanh Nga**

### **Cầu Nguyện:**

Lạy Cha,

xin dạy chúng con biết cộng tác với nhau  
trong việc xây dựng Nước Trời ở trần gian.

Xin cho chúng con đến với nhau không chút thành kiến,  
và tin tưởng vào thiện chí của nhau.

Khi cộng tác với nhau,

xin cho chúng con cảm thấy Cha hiện diện,  
nhờ đó chúng con vượt qua những tự ái nhỏ nhen,  
những tham vọng ích kỷ và những định kiến cằn cỗi.

Ước gì chúng con dám từ bỏ mình,  
để tìm kiếm chân lý ở mọi nơi và mọi người,  
nhất là nơi những ai khác quan điểm.

Lạy Cha,

xin sai Thánh Thần đến trên chúng con,  
để chúng con biết lắng nghe nhau bằng quả tim,  
và hiểu nhau ngay trong những dị biệt.

Nhờ sống màu nhiệm cộng tác,  
xin cho chúng con được triển nở không ngừng  
và Thánh Ý Cha được thể hiện trên mặt đất. Amen.

**Lm. Antôn Nguyễn Cao Siêu, S.J.**

## Một Cuối Tuần Với Mẹ

Trời San Jose đổi mùa nên khi nóng nắng, khi lạnh gió buốt. Khí hậu bất thường làm cơ thể co dãn không kịp với thiên nhiên, tạo nhức mỏi và mệt, nhất là những ngày có nắng nhưng gió lạnh, thì ai cũng sụt sùi, ách-xì liên tục, nước mắt nước mũi cứ như đang khóc.

Tạ ơn Chúa, trong cuối tuần mừng ngày của Mẹ, khí hậu San Jose tương đối đẹp, có nắng nóng một tí, nhưng ít gió. Chúng tôi, cộng đồng công giáo Việt Nam, giáo phận Santa Clara nói chung, và giáo xứ San Jose nói riêng, đã có một cuối tuần thật trọn



vẹn với MẸ LA VANG.

Thứ Bảy 13 tháng 5, 2023 là một ngày trọng đại, ngày cung hiến ngôi giáo đường mang tên Việt Nam đầu tiên của thành phố San Jose, California, trung tâm của Silicon Valley, thủ phủ của technology trên toàn thế giới, Nhà Thờ ĐỨC MẸ LA VANG.

Ngôi nhà thờ đã được hoàn thành sau bao nhiêu khó khăn. Hơn mười một năm làm việc không ngừng nghỉ của các cha chánh xứ, các linh mục, của các cộng đoàn, với những năm tháng miệt mài đi xin quỹ xây dựng, những ngày đêm làm việc với nhà thầu

xây cất, với những thủ tục hành chánh thành phố, và qua bao nhiêu gặp nghênh, chúng tôi, cộng đồng công giáo, giáo phận Santa Clara nói chung và giáo xứ San Jose nói riêng, đã có một ngôi nhà thờ khang trang với Linh Đài Đức Mẹ La Vang.

Ngôi nhà thờ Đức Mẹ La Vang sẽ đứng vững theo năm tháng, sẽ chuyên chở, đón nhận tâm tình của con cái Mẹ, sẽ là một mốc lịch sử của Giáo Hội Việt Nam hải ngoại.

Chắc chắn sẽ còn nhiều thay đổi, cải thiện và trùng tu, nhưng cái căn bản đã thành hiện thực, vững chãi, và văn nhà của Mẹ được rộng mở, sẵn sàng đón nhận tất cả, tất cả ai muốn đến với Mẹ từ khắp nơi.

Hai ngày cuối tuần vừa qua, với khoảng gần năm ngàn (5000) người, đã đến để cùng vui với Mẹ và với

nhau, trong đó có đoàn văn nghệ giới trẻ Lasan Việt Nam San Jose, dưới sự hướng dẫn của Frere An Phong, đã đóng góp phần văn nghệ đặc sắc cho cả hai ngày, thứ bảy và chủ nhật, và cả trong Thánh Lễ Cung Hiến.

Young at heart, hay theo như Frere An Phong nói; "già còn ham vui", tôi cũng được vinh hạnh là một thành phần trong đoàn. Sau những ngày tháng tập dợt miệt mài, hầu hết những chủ nhật của 6 tháng trước ngày trình diễn, các em đều phải tập dợt từ 9 giờ sáng đến 4 giờ chiều, một dần thân tuyệt vời, một cam kết linh thiêng.

Chương trình văn nghệ của chiều chủ nhật, trong tâm tình với MẸ, tôi đã âm thầm cầu xin, MẸ ban ơn lành và che chở cho Đoàn Văn Nghệ Giới Trẻ Lasan San Jose, được hoàn thành

công việc một cách tốt đẹp nhất. Không từ chối lời cầu xin, MẸ nhận lời, và chương trình đã diễn ra thật hoàn



đầy yêu thương, và chan chứa tình dân tộc. Về lòng biết ơn, lòng cảm tạ, thầy, cô, và cha

mỹ, tiếng la ó và vỗ tay reo vang cả một khu phố, và khán giả, không ai muốn ra về dù chương trình đã được kết thúc.

Tôi thật sự khâm phục cách điều hành của Frere An Phong và tinh thần trách nhiệm của các em trong đoàn. Sự tập dợt cùng ngày trình diễn đã được tiến hành trong tâm tình hiến dâng cho Thiên Chúa qua những bài hát, những vũ điệu, những tiếng trống đậm chất dân tộc và quê hương Việt Nam, không phải vì "màu cờ, sắc áo".

Qua những màn trình diễn, chúng tôi đã gọi đến khán giả được tâm tình của chúng tôi, về một quê hương Việt Nam thật đẹp,

đầy yêu thương, và chan chứa tình dân tộc. Về lòng biết ơn, lòng cảm tạ, thầy, cô, và cha mẹ. Về gia đình cùng nhau già trẻ, lớn bé, ôm ấp một Việt Nam. Và nói về , MẸ MARIA gần gũi, luôn mở rộng vòng tay để ôm ấp và bảo bọc con cái MẸ.

Các em may mắn, và chúng tôi, các bậc làm cha mẹ cũng thấy thật may mắn khi nhìn các con, cháu được dạy dỗ về tinh thần quê hương dân tộc một cách đúng đắn và là một hãnh diện khi nói về Việt Nam, một Việt Nam xưa, nhân bản, phồn thịnh, và văn minh nhất nhì Châu Á.

Tạ ơn Chúa đã cho tôi được cùng đoàn Văn Nghệ Giới Trẻ Lasan San Jose đến với MẸ LA VANG trong hai ngày cuối tuần vừa qua.

**Lê Minh Tuyết**

## Nơi Tình Yêu Bắt Đầu

Mùa đông năm nay thời tiết lạnh hơn năm trước, những hàng cây rụng lá, chỉ trơ lại cành, nhìn như đã khô. Xác lá rơi bên ven đường trải dày một lớp như tấm thảm nâu, ẩm ướt và tỏa ra thứ mùi úa nát. Tấm thảm lá trải dưới chân người đi đường qua mùa đông sẽ mục nát. Dãy núi phía cuối con đường lối cũ thân quen của tôi khô cằn vì khát nước, những đường nứt lở để lộ sườn núi cũng gầy guộc, gắng sức chịu đựng qua mùa đông.

Tiếng thánh ca vang vọng từ phía nhà thờ, âm hưởng sâu lắng, nao lòng như ru ngủ tất cả các sinh vật. Mọi người dấu mình lại trong những tấm áo nhiều lớp để giữ cơ thể ấm áp trong mùa đông lạnh giá. Nhưng họ đang xích lại gần nhau hơn, họ cần hơi ấm của

nhau hơn bao giờ hết. Họ nắm tay nhau trao hơi ấm bình an, nở nụ cười với nhau xua tan hơi giá lạnh.

Tuần cuối cùng của mùa Chay, cũng là lúc kết thúc mùa đông lạnh lẽo, thời tiết đã chuyển giao mùa. Những hàng cây trơ cành khô xơ xác, nay đã nảy lộc đâm chồi, những chùm nụ e ấp đã tỏa hương, bung cánh hoa xuân. Lớp cỏ dại bên đường dấu mình dưới đám lá úa mục nát, sau một đêm xuân đã thức dậy. Đó là sức mạnh phi thường của loài thảo dại, hay là sự màu nhiệm của Đấng tạo hoá. Một tấm thảm xanh đã trải dài dãy núi nhấp nhô, hướng mắt về phía xa tôi ngỡ như được đeo kính đổi màu. Hoa vàng đã nở, như mong đợi của tôi, những dải lụa vàng vắt ngang sườn núi, không thể tin



nổi, thung lũng hoa vàng trải dài trước mắt. Dù nó không còn như người ta kể lại như trước đây, nhưng với tôi, “tôi đã thấy hoa vàng trên cỏ xanh”. Bầu trời xanh trong vắt, lâu lâu một chiếc máy bay lướt qua kẻ một đường mây trắng xoá.

“Thứ 7 máu chảy về tim”, định nghĩa tình yêu đơn giản nhất của một thời yêu. Bất cứ kẻ đang yêu nào cũng mong ngóng ngày thứ 7, để được nhận và trao những yêu thương. Thứ 7 này, máu vẫn chảy về tim, và có những người đang mong đợi để đón nhận những yêu thương. Họ đã sẵn sàng “thanh tẩy” tâm hồn mong manh, và trái tim đang thổn thức. Họ đã sẵn sàng trao và đón nhận một tình yêu. Tình yêu cuối cùng và cũng là mãi mãi. Những khuôn mặt thân quen hướng về phía nhà thờ, trong vô số

những khuôn mặt thân quen, họ không lẫn vào đâu được. Vẻ mặt của những người đang chứa chan tình yêu bao giờ cũng tỏa sáng và ngập tràn niềm hạnh phúc. Tiếng thánh ca vang dội, thấp sáng những ánh sáng lung linh. Truyền tay nhau lửa ấm tình yêu lan tỏa khắp thánh đường. Hòa mình trong tiết tấu hoan ca, ai cũng dâng trào một nỗi niềm khó tả, không nói được bằng lời. Nhưng trong ánh mắt hân hoan, họ đang mong chờ phút giây được tắm hồn trong dòng nước thiêng liêng. Những con chiên mới nhất của Chúa, lễ Phục Sinh này họ sẽ đón nhận một tình yêu vĩnh cửu, được thanh tẩy và rửa sạch tâm hồn để rước Chúa vào lòng.

Làn nước mát dội xuống trên những mái đầu vương những bụi trần, đã tuôn chảy, rửa sạch những ưu

tư, những tội lỗi muôn phần. Tiếng Cha vang vọng, thức tỉnh trái tim tôi đang bối rối, đi theo vào ký ức mãi không quên. Dòng nước chan hòa đã thấm đẫm tâm hồn tôi, thấm đẫm những yêu thương. Trái tim nhỏ bé từ nay sẽ đón nhận một tình yêu lớn. Khoác trên mình tấm áo mới, áo trắng tinh nguyên như thiên sứ tình yêu, và tâm hồn cũng ngây thơ trong trắng.

Mới lần đầu bao giờ cũng ngỡ ngàng, lòng rộn ràng những bước ngây thơ, như đi đến buổi hẹn ước đầu tiên. Chắc không chỉ mình tôi đã quên những “nghi thức ra mắt”, bối rối ngượng ngùng, trái tim xoắn xang loạn nhịp. Tôi đã gặp Người sau phút bối rối ban đầu, Người đã hòa vào hồn tôi nhẹ nhàng, êm ấm. Dòng Máu Người đã sưởi ấm toàn thân tôi, trái tim nháy nhót trong vũ điệu

cao trào. Tôi biết rằng đó là dòng hạnh phúc, đã truyền vào mỗi đường huyết của tôi đến tận cùng. Chúa ơi, suốt đêm thao thức vì Người. Âm thanh vắng vắng của Cha nói “...Maria, Cha Rửa Tội cho con...”, cứ vang vọng bên tai. Cả đêm qua đã thao thức không ngủ được, cứ nghĩ là sau hôm nay khi đã trọn vẹn gặp “Người tôi yêu”. Thì mình sẽ ngủ ngon, ai ngờ cứ háo hức cười thầm, nhắm mắt lại là mọi khung cảnh hiện ra trước mắt.

Nắng ban mai chiếu qua khe cửa, trời đã cao xanh thăm thẳm tự bao giờ, gió nhẹ rung cây, lũ chim đã chải mượt tấm lông mềm. Ngây ngất trong tình yêu, sau một đêm cũng cần phải tỉnh dậy. Tôi vẫn thấy hoa vàng trên cỏ xanh, xa xa ngút ngàn. Nhưng tôi cũng thấy ngồn ngàng nhà cửa, bếp núc rộn ràng, các con í

a gọi Mẹ. Một ngày mới bắt đầu như những ngày cũ, nhưng chỉ khác là “Tôi đã có một tình yêu” bây giờ và mãi mãi.

Lễ Phục Sinh 2018

**Maria Trương Thanh Nga**

## NAY XIN TRỞ VỀ

Chúa sai Con Một xuống trần  
Tình thương Thiên Chúa tặng ban loài người  
Yêu thương nối kết đất trời  
Tạ ơn Thiên Chúa muôn đời con xin.

Theo Ngài vững mạnh đức tin  
Một lòng theo Chúa nay xin trở về  
Nói gương các Thánh trăm bề  
Dốc lòng thờ Chúa trở về đường ngay.

Sớm chiều tu tỉnh từ nay  
Tránh xa tội lỗi phút giây lỗi lầm  
Sống theo chỉ dạy phúc âm  
Mong sao Chúa thưởng được phần đời sau.

**Liên Trần**

## Niềm Vui Của Con

Sau bao ngày tháng chuẩn bị, họp bàn và cầu nguyện, cuối cùng thì khóa Cursillo cuối tuần cũng đã đến và con vui mừng chuẩn bị hành trang lên đường làm trợ tá cho hai khóa 60 & 61 VN San Jose.

Nhà tĩnh tâm Saint Francis với bao kỷ niệm đây rồi, vẫn những ngôi nhà xưa, con đường quen thuộc từ nhà bếp, nhà ăn tới nhà nguyện, băng qua dãy nhà ngủ đến phòng Rollo. Thảm cỏ xanh trước sân và gió lạnh rì rào bên bờ biển càng gợi cho con nhớ về những khóa Cursillo cũng đã được tổ chức tại đây và những người bạn thân yêu thuở nào.

Ngày ấy những khóa Cursillo thường đông lắm, tham dự viên cũng đông và nhất là trợ tá thì như một ngày hội. Ai cũng hăng say

hón hờ vào cuộc. Lúc ấy con còn trẻ lắm, như các em bây giờ, bảo sao làm vậy, hãnh diện và vui sướng được đi làm trợ tá. Lúc cảm động thì khóc, lúc vui thì cười, ngây thơ như các thiên thần trong vườn địa đàng.

Những anh chị lớn thì đạo mạo nghiêm túc lắm, quần áo lúc nào cũng chỉnh tề, nhất là khi lên trình bày Rollo, mọi việc tiến hành nhất thiết phải theo tài liệu, nhưng đầy ắp bầu khí yêu thương, quan tâm chăm sóc cho nhau. Thoạt đầu người ta có cảm tưởng đây là một quân trường thao luyện các tân binh vì tất cả mọi sinh hoạt đều chính xác, giờ nào việc nấy, nhưng sau mới hiểu đó là phần kỹ thuật quá tuyệt vời của Phong Trào Cursillo.

Đứng trước nhà nguyện, con chợt nhớ tới anh Phaolo Bùi Văn Trác, người đã bảo trợ con đi khóa Cursillo 161; Bác Louis Lê Xuân Mai, người hướng dẫn con các ý tưởng và cách trình bày Rollo; Bác Giuse Bùi Đình Đạm, người nâng đỡ con trong lúc con nản lòng; Anh Giuse Trần Thái Hoàng, người bạn gần bó và đồng hành với con trong nhiều lãnh vực tông đồ; Cha Giuse Cao Phương Kỷ với lối giảng vui tươi nhưng sâu sắc; Cha Giuse Phạm Kim Hùng, cha Linh hướng linh hồn của con và Cha Phaolo Phan Quang Cường, rất gần gũi với con trong các sinh hoạt Cursillo. Tất cả những người này và nhiều anh chị em khác nữa đã từng bao năm sinh hoạt nơi đây. Một nỗi nhớ miên man tràn về và bất giác con mơ tới quê trời vĩnh cửu, điểm dừng chân cuối cùng cuộc hành

trình dương thế của mọi người, nơi ấy Chúa đã dọn sẵn cho những ai vác thập giá đời mình với niềm yêu mến thiết tha để bước theo Ngài.

Niềm vui của con là được Chúa ban cho có điều kiện, có thời gian và có sức khỏe để đến đây làm trợ tá cho khóa học này. Biết bao người muốn đến nhưng lại không có điều kiện, không có thời gian, hoặc vì bệnh tật, già yếu, sức khỏe không cho phép, lực bất tòng tâm. Biết bao người cũng rất muốn đến, nhưng lòng chật cứng bao nhiêu lo toan, định đến nhưng rồi lại lay hoay mãi không đến được vì không còn khoảng trống nào nữa trong lòng để hòa nhập với niềm vui đón nhận anh chị em.

Niềm vui của con là được thấy mọi người vui vẻ hăng say với công việc được giao. Những nụ cười

rạng rỡ, những ánh mắt thân thương làm cho bầu khí của khóa học quyến rũ làm sao! Ai cũng chăm chút lo toan cho công việc của khóa học và sẵn sàng xin vâng trong mọi công tác với một niềm khao khát lớn lao là thể hiện tình yêu như Thầy Giêsu yêu.

Lễ khai khóa cho các trợ tá và nghi thức trao chuông trách nhiệm cho Trường Khóa diễn ra thật cảm động. Lòng chột lẳng xuống và nhận ra chúng con cần Chúa biết bao vì chúng con tài hèn sức mọn mà lại được trao cho trách nhiệm vĩ đại là loan truyền sứ điệp yêu thương của Thầy Chí Thánh. Trái tim chúng con không đủ lớn để ôm hết mọi người nhưng vì Chúa, trong Chúa và với Chúa, chúng con mở lòng đón nhận anh chị em chúng con bằng cung cách phục vụ chân

thành, bằng nụ cười hồn nhiên và bằng ánh mắt dịu dàng của Chúa.

Niềm vui của con là được cùng ăn uống sinh hoạt với mọi người trong đại gia đình Cursillo. Ai cũng muốn biểu lộ sự quan tâm, chăm sóc đến người khác. Những món ăn rất ngon vì được nấu bằng thực đơn yêu thương, thức khuya dậy sớm, bằng tấm lòng chân thành phục vụ. Trong lúc ăn mọi người còn được thưởng thức chương trình giúp vui thật đặc sắc của quý anh chị trợ tá. Đặc sắc ở đây không phải là một sân khấu đèn màu lấp lánh, nhưng là sự giản dị chân thành. Lời hát như đi sâu vào lòng người, xoa dịu những vết thương vừa mới được chữa lành. Lời hát như muôn ngàn hồng ân của Chúa tuôn đổ vào những cánh đồng khô cháy vì lâu ngày hạn hán, để rồi vỡ òa trong tiếng cười hòa

lẫn với những giọt lệ hạnh phúc.

Niềm vui của con là cảm nghiệm được sự hiện diện của Chúa với các Rollistas. Những bài Rollo thật tuyệt vời của quý anh chị Rollista làm cho con cảm thấy được nhắc nhở, được khuyến khích để sống một đời sống đạo đích thực của người tín hữu: Biết mình với những giới hạn để biết trông cậy vào Ông Thánh Chúa; biết Chúa với tình yêu vô điều kiện dành riêng cho mỗi người chúng con để biết chạy đến Ngài trong mọi lúc, nhất là những lúc cô đơn, yếu lòng và biết anh chị em mình để cùng nắm tay nhau trên hành trình về nhà Cha.

Các lời chứng trong các bài rollo chỉ là những chuyện thường ngày, nhẹ nhàng và đơn sơ thôi, nhưng lại có sức mạnh lay động lòng người, san bằng

thành trì kiêu căng ngạo mạng, lấp đầy hố sâu hận thù chia rẽ, đưa con người về với cái Chân- Thiện- Mỹ ban đầu bằng những giọt lệ ăn năn xám hối. Lời lẽ của quý anh chị trong các Rollo không văn hoa chải chuốt hay lý luận cao siêu, nhưng đã biến thành những bài hùng ca có sức làm rung chuyển trái tim và khuấy phục trí óc, mở ra con đường hoán cải thênh thang quay về với Thiên Chúa Tình Yêu, người Cha Nhân Từ lúc nào cũng giang rộng vòng tay đón con trở về. Con như thấy Chúa đang hiện diện với chúng con và đã dùng miệng lưỡi của quý anh chị Rollistas mà truyền đạt những gì Chúa muốn dạy chúng con. Con được ngây ngất trong những giờ phút linh thiêng ấy.

Niềm vui của con là được thấy giới trẻ trong phong trào đã và đang nhập cuộc.

Họ được trang bị tri thức và lòng hăng say phục vụ. Chính họ là nhân tố tích cực cho tương lai của phong trào. Được đồng hành với họ là trách nhiệm và cũng là niềm hãnh diện của những người đi trước. Xin Chúa ban cho Phong Trào có nhiều anh chị em trẻ hơn nữa dẫn thân phục vụ và trở nên luồng gió mới qua Chúa Thánh Thần để canh tân và hăng say nơi tuyến đầu với sứ mạng loan truyền tình yêu Chúa đến cho mọi người, nhất là trong một xã hội đang ngổn ngang, bệnh hoạn với trào lưu cổ súy cho nền văn hóa sự chết như hiện nay.

Và cuối cùng niềm vui của con là cảm thấy bàn tay Chúa sắp xếp mọi sự, chuẩn bị mọi sự cho hai khóa học này. Nhìn những cây to bật rễ, thân dài cao vút đổ xuống sau cơn lốc, nằm ngổn ngang nơi khu

vực hạn hẹp của nhà bếp, nhà ăn mà không gây thiệt hại thì quả là một điều kỳ diệu, ngay cả cái chòi nhỏ và hàng rào cũng không hề hấn gì. Con tự hỏi Chúa để tâm cả đến những việc nhỏ bé như thế này sao và rồi con trầm ngâm nhớ đến "Tất cả mọi sự do Chúa sắp xếp và hằng trông coi giữ gìn." (Tv146)

Lạy Chúa, niềm vui của con là nhận ra sự hiện diện của Chúa trong mọi biến cố của cuộc đời con và được đồng hành với anh chị em con trong hai khóa Cursillo 60 & 61 vừa qua. Con viết những dòng này để tạ ơn Chúa và chia sẻ cảm xúc của mình với anh chị em con.

Xin Chúa chúc lành và cho con được mãi có Chúa trong đời. Amen.

San Jose Aug 31, 2023

Giuse Thẩm Nguyễn



## MỘT GƯƠNG SỐNG NGÀY THỨ TƯ

Bài viết này để tưởng nhớ một Cursillista, một người bạn vừa mới qua đời. Tôi quen biết Bác Sĩ Trần Văn Nam vì hai anh em cùng làm việc cho chính phủ trong Bộ Y Tế của quận hạt Santa Clara. Bác Sĩ Nam làm về sức khỏe Cộng Đồng, còn tôi làm về sức khỏe Tâm Thần. Chúng tôi cùng là Cursillista, và là thành viên lâu năm trong ban Dự Bị Hôn Nhân của Giáo Xứ Đức Mẹ La Vang. Tôi coi BS Nam như là một người bạn nên xin được gọi là anh Nam cho thân tình trong bài viết này.

Anh Nam ra đi thật bất ngờ, để lại thương tiếc cho nhiều người. Hôm thăm viếng xác anh ở nhà quàn Oak Hill, cũng như tang lễ anh ở nhà thờ Maria Goretti, có rất nhiều bạn bè đến tham dự. Anh Nam bị té xiu và qua đời tại nhà

trong lúc chị Hiền, vợ anh đang nằm nhà thương. Hôm đó chị gọi về cho anh nhưng không thấy anh trả lời, và gọi người giúp việc đến mở cửa thì mới phát hiện anh đã ra đi. Khi hay tin, tôi rất sững sốt xúc động, nhưng hiểu rằng anh không bị đau đớn thân xác, không phải nằm nhà thương hay viện dưỡng lão, không làm phiền người thân...!

Anh Nam đã chuẩn bị một cuốn sách để lại cho đời dài 305 trang chưa kịp in với tựa đề:

“TRẦN VĂN NAM 80 NĂM CUỘC ĐỜI” Hình như anh biết trước anh sẽ về với Chúa ở tuổi 80. Trong sách anh ghi lại hành trình cuộc đời anh từ lúc sinh ra cho đến khi gần...từ biệt thế gian. Anh kể về thời gian đi học để

trở thành bác sĩ, đòi binh nghiệp, các hoạt động văn hóa, xã hội, đời sống gia đình và hôn nhân của anh...

Anh Nam đã sống NGÀY THỨ TƯ của một Cursillista thật dài và trọn vẹn đầy ý nghĩa mà tôi đã học được. Anh đã truyền bá những kiến thức về Y Khoa cho cộng đồng qua chương trình “SỨC KHỎE LÀ VÀNG”, những nguy hại của CẦN SA, MA TÚY, NGHIỆN NGẬP RƯỢU và THUỐC LÁ..., Anh cũng là thành viên sinh hoạt đặc lực ở các đoàn thể Công Giáo Tiến Hành của Giáo Xứ Việt Nam như Ban Phụng Vụ, Ban Dự Bị Hôn Nhân với những chia sẻ vừa Đòi về Khoa Học rất dí dỏm vui nhộn và vừa kết hợp với Đạo có những lễ luật phải tuân giữ khi giới hạn sinh sản ... cho những người sắp thành hôn. Anh cũng là một

gương mặt rất quen thuộc sinh hoạt ở các đoàn thể khác bên ngoài như Hội Y Sĩ, Hội Cựu Học Sinh Petrus Ký và Gia Long... (Đi theo Phu Nhân của anh)

Anh Nam không để lại lời khuyên hay nhắn nhủ nào cho thế hệ tương lai! Trong phần kết của cuốn sách “80 NĂM CUỘC ĐÒI” anh viết: “Mỗi người một số phận, sau cuộc chiến tôi là nạn nhân bị nhiều cay đắng, tôi bị tù đầy, vợ con xa cách...! Đọc những chuyện anh Nam kể trong sách; tôi cảm nghiệm được những khó khăn, gian khổ mà anh đã trải qua và của những người tù bị cải tạo cùng những mất mát, chia lìa trong gia đình họ...Sau cuộc chiến Ngày 30 Tháng Tư Năm 1975 Huỳnh Đệ Tương Tàn, làm xáo trộn hết mọi mơ ước và dự định của anh và người vợ là Dược Sĩ ở cuộc hôn nhân

trước, cùng có với anh 3 người con và cuộc sống êm ấm, anh đã tạo những thuận lợi trong ngoài để vợ anh yên tâm lên đường đi du học Tu Nghiệp ở Hawaii với học bổng một năm từ tháng 9 / 1974 của chính phủ. Nhưng biến cố 1975 xảy ra thì đúng là Nước Mất Nhà Tan như trường hợp của anh Nam, vợ anh không thể về Việt Nam và cũng không thể một mình đơn độc đương đầu với cuộc sống ở xứ lạ quê người, nên đã có “bến đỗ” khác! Anh than: “Gió đưa Cây Cải về Trời, Rau Răm ở lại chịu nhiều đắng cay”!

Vợ chồng tôi hân hạnh được chị Hiền, người vợ thứ hai của anh Nam cũng là Dược Sĩ, tâm sự và mời tham dự Lễ Giỗ 100 ngày của anh Nam và cũng ra mắt cuốn sách mà anh Nam chưa kịp hoàn thành. Chị không thay đổi bất cứ

điều gì mà anh đã biên soạn, cũng như tựa đề của cuốn sách, dù có người đã đề nghị chị sửa đổi đôi chút! Nhưng chị bảo: “Anh là như thế, chị không muốn thay đổi cái gì của anh và luôn muốn làm điều tốt nhất cho anh, như anh đã làm những điều tốt nhất cho chị trong hơn 32 năm của đời sống hôn nhân”! Chị đã tin tưởng và giao cho anh quản lý tài chánh cũng như mọi việc khác, anh đã tôn trọng chị cũng như không ép buộc chị cùng niềm tin Tôn Giáo với anh, nhưng chính chị đã quyết định nói với anh đưa chị đi học Giáo Lý và chị đã được rửa tội để thành người Công Giáo. Đó là một niềm vui hạnh phúc to lớn nhất mà suốt mấy chục năm qua, tôi tin rằng anh đã liên li cầu nguyện trong đời sống Đức Tin và nhân nại chờ đợi chị nghe được Tiếng Chúa Kêu Mời ... và

ngày đó đã đến! Mọi người bỗng thấy bên cạnh anh có chị Hiền cùng tham dự Thánh Lễ, mà bao nhiêu năm qua không thấy, trông anh như tươi trẻ hơn và đầy tràn nhiệt huyết trong những sinh hoạt ở nhà thờ, chị thấy mình như được hòa mình trong niềm vui của yêu thương tỏa sáng bên cạnh anh Nam. Tôi cũng tin rằng anh đã sống lý tưởng của NGÀY THỨ TƯ từ trong gia đình là Sùng Đạo, Học Đạo và Hành Đạo. Anh đã thành công trong sứ mạng chuyên tải những Ân Sủng Chúa ban để Thánh Hóa mọi người từ trong gia đình ra đến ngoài xã hội. Anh rất hiền lành, bình dân, lúc nào cũng vui vẻ cởi mở và anh thường gọi hỏi thăm tôi và rủ đi ăn trưa để chia sẻ những sinh hoạt xã hội.

Nhưng chị Hiền đã nói trong nước mắt với chúng

tôi, chị rất hụt hẫng khi chị mới vào Đạo Công Giáo không được bao lâu, ảnh phải đưa chị đi Nhà Thờ, đi Dự Lễ và hướng dẫn chị sống Đạo trong ngày tháng còn lại, sao lại bỏ chị đi? Có phải chị không được Chúa chọn? Và rồi chị đã tổ chức và mời 2 Cha Đồng Tế và một Phó Tế cho Thánh Lễ Giỗ của anh Nam rất long trọng, ấm cúng và gần gũi, có nhiều người thân quen tham dự, và các con cháu của anh Nam về tham dự đông đủ. Sau đó là ra mắt cuốn sách “80 Năm Cuộc Đời” của anh Nam, được tặng không cho mọi người, không bán! Anh ra đi đã để lại cho tôi nhiều thương tiếc, quý mến. Có một ca khúc của Nhạc Sĩ Vũ Thành An: “Triệu người quen có mấy người thân, khi lia trần có mấy người đưa”! Nhưng tôi đã thấy anh Nam có rất nhiều

người thân, và khi lia trần có rất nhiều người đưa. Chúa luôn có cách của Chúa cho mỗi người chúng ta mà không ai có thể hiểu được thật nhiệm mầu.

Nguyện xin Chúa sớm đón nhận Linh Hồn Vincent vào hưởng Vinh Phúc Chúa muôn đời. AMEN.

**Cursillista Gioankim Tạ Ngọc Minh, Khóa 22**

## MONG CHẴNG CÒN GÌ

“Chỉ mong Ngài lấy đi  
Mong chẳng còn gì thuộc về con,  
Mong chẳng còn gì là của con,  
Để con được trắng tay,  
Con chỉ còn Ngài để giữ lấy,  
Con được chọn Chúa mãi là của con.

Chỉ mong Ngài xóa đi,  
Mong chẳng còn gì để chiếm hữu,  
Mong chẳng còn gì ràng buộc con,  
Để con được ngược lên,  
Con tìm được Ngài là chân lý,  
Con được cùng Chúa đồng hành luôn.

Chỉ mong Ngài cất đi,  
Mong chẳng còn gì để nắm giữ,  
Mong chẳng còn gì mà tự tôn,  
Để con chỉ biết yêu,  
Yêu một mình Ngài trọn đời con,  
Con nhìn nhận Chúa chính Nguồn Tình Yêu.”

*(“Mong Chẳng Còn Gì” của Tagore, trong sách Lời Kinh Đẹp Nhất Thiên Niên Kỷ, do Lê Quang dịch, trang 20)*

# HỒI TÂM

**“Hồi tâm là nét đẹp quý phái nhất của tâm hồn”**

Mỗi năm dân Chúa nơi Thành Thánh Giuse của Hiệp Chúng Quốc Hoa Kỳ có mở 2 khóa Cursillo, tôi đều cố gắng tham dự để ăn may chút tình thương với các Tình Yêu của Chúa. Và cũng để tôi nhớ, tôi được yêu, được Chúa sáng tạo nên giá trị tuyệt vời. Hơn tất cả, tôi cầu xin Chúa giúp tôi can đảm biết tự hào về sứ mạng cao cả để hành động, để làm chứng và để Chúa sử dụng TÔI như Chúa muốn TÔI LÀ...

Tôi tự hỏi, tại sao con người không dám tự xưng mình là con Trời, mà chỉ hàng vua chúa mới được

xưng tụng là Thiên Tử? Vì khiêm nhường hay khiêm nhường giả tạo? Hèn nhát hay vì sợ bị giết như Chúa Giêsu Thầy Chí Thánh?

Trong khóa học tôi nhìn ra những tư tế ngôn sứ vương đế của Chúa đang phục vụ anh em như những tôi tớ mọn hèn, bất giác tôi hồi tâm nhớ đến Ba tôi, người thường tắm rửa và súc thuốc cho tôi sau những trận đòn của Mẹ vì trốn học đá banh với con trai. Hồi tâm để hiểu ra rằng, mẹ tôi cũng xót xa đau đớn không thua gì ba tôi, khi hằn trên da thịt non nớt của tôi vết roi mây ra màu đỏ thẫm.

Trong thánh lễ Khai khóa tôi nhìn ra những cửa lễ rẻ tiền mộc mạc, những lời nguyện đơn sơ chân thành dâng lên Thiên Chúa, bất giác tôi nhớ đến cậu bé, con của kẻ thù, rón rén đặt đóa hoa dại trên mép gối tôi mỗi sáng, làm cho tôi quên đi hận thù cuốn gói trở về Mỹ như kẻ bại trận trong mắt người đời, riêng tôi, biết mình là người thắng cuộc, thắng được lòng thù hận, thắng được sự ác độc giận dữ của chính mình... Với kẻ thù, phải chăng: “Con cái là Ôn Cứu Độ Chúa dành cho cha mẹ?” Từ đó tôi nghĩ, cửa lễ dù nhỏ bé như giọt nước mắt, nhưng có thể Chúa ghi vào sổ Nước Trời, hơn là những hạt ngọc, những thùng tiền vàng to lớn.

Khi tôi ra sau lều Thánh Thể, các Yểm trợ vừa dựng lên, tôi nhìn ra cây cổ thụ trốc gốc ngã về phía biển, hiện tượng lạ, không thiệt hại gì cho ngôi nhà bên trong, thì ra rễ nó không chịu bám sâu dưới lòng đất. Tôi hồi tâm về đức khiêm nhường của mình, tôi có chịu bám sâu dưới lòng đất hay không? Hay chỉ muốn trôi lên như cục đá ngáng đường thiên hạ?

Khi nhìn trời, nhìn đất, nhìn biển, nhìn cây cỏ, tôi chợt nhìn ra cây cổ thụ quen thuộc hơn 30 năm, chắc nó già hơn năm trăm năm tuổi, mà sao vẫn đậm chồi nảy lộc xinh tươi? Tôi buộc miệng: “Ước chi mình là cây cổ thụ”. Tiếng Cha Linh hướng của tôi vang lên: “Làm Người, làm Con Chúa không chịu, đòi làm cây”. Tôi không thèm hơn thua mà suy nghĩ tiếp về thân phận làm người của tôi. Tôi có đọc tin tức

đâu đó, trên đất Mỹ, có một cây sống trên bốn trăm năm tuổi, bị sét đánh 14 lần không chết, mà chết vì bị bầy sâu nhỏ bé đục khoét. Tôi nghĩ lại mình, có phải tôi cũng vậy? Qua bao cuộc chiến ác liệt Tây, Nhật, Cộng... hàng trăm triệu người bị giết, tôi theo ba tôi làm công tác y tế nơi hang hùm ổ rắn, thấy xác trôi, đầu rơi máu đổ, tay chân vắt trên ngọn cau ngọn dừa. Riêng thân mình lặn sâu dưới nước tránh bầy chó săn người, suốt ngày chỉ thở bằng một ống sậy, vậy mà không vết trầy vết xước? Còn nay giường êm nệm ấm mà sao phải rên rỉ khóc lóc vì những tư tưởng tiêu cực? Đau đớn vì những virus tự rước vào thân? Oằn oại trối mình trong những ham muốn thấp hèn trần tục? Chẳng phải thua cả thực vật, khoáng vật hay sao?

Nhưng may mắn, trong khóa học, qua những sứ điệp, thông điệp của Thầy Giêsu từ Trời xuống thế cho tôi biết, tôi là Con Chúa, tôi được Chúa thương quan phòng, lại ban cho nhiều tài năng, trí khôn, ý chí và trăm triệu anh em. Tôi chỉ cần học cách YÊU và xử dụng tình yêu của Chúa một cách nhuần nhuyễn là mọi sự hanh thông.

Tôi bị emergency vô nhà thương ngay sau khóa học, tôi nghĩ đây là trận đòn của tuổi già. Tôi không còn hỏi tại sao, tại sao và tại sao như trước kia tôi thường chất vấn gây gổ với Chúa như đứa con ngỗ nghịch:

- Sao nỡ bỏ con xuống trần gian như đem con bỏ chợ?
- Sao liệng con vào ổ kiến lửa?
- Sao quăng con vào hang hùm, ổ rắn?
- Sao giao con cho kẻ bất



lượng?

Từ ngày tôi được Người chọn là môn đệ, tôi biết hồi tâm để dâng lời tạ ơn Chúa, biết nhìn ra cái đẹp của Chúa trong lòng anh em, để cảm ơn anh em biết chuyên cần tập cho nhau trở hoa Yêu Thương ở mọi tiết mùa sao cho giống Thiên Chúa.

**Maria Jacqueline Nguyễn T. Bạch Tuyết**





# Khóa Sinh Khóa 60



**Khóa Sinh Khóa 61**



**Decuria Gioan:** Dominico Đỗ Hoàng Duy, Anton Phạm Đình Thức, Phanxico Xavier Nguyễn Vũ Bảo Khánh, Giuse Trần Đức , Hòa Macco Vũ Thanh Bình, Joseph Đặng Văn Hiền,



**Decuria Giacobe:** Francis Nguyễn Đức Thắng, Phêrô Đình Minh Cường, Lm. Michael Phạm Hiếu Nghĩa, Anton Nguyễn Thanh Phúc, Giuse Nguyễn Đức Tuyển, Giuse Vũ Văn Long, Giuse Nguyễn Văn Xuyên



**Decuria Macco:** David Châu Đức Thái, Vincent Nguyễn Đức Trọng, Giuse Nguyễn Ngọc Toàn, Tadeo Nguyễn Thành Sơn, Micae Huỳnh Văn Thi, Dominico Quách Lợi, Phêrô Lê Trọng Nam,



**Decuria Phaolô:** Joseph Võ Thanh Nhàn, Giuse Nguyễn Lộc Charlie, Lm. Thaddeus Nguyễn Đình Nguyên, Giuse Than Jonathan, Giuse Vũ Long, Vincente Nguyễn Công Huân, Gioan Baotixita Nguyễn Trung Hiếu



**Decuria Matthew:** Gioan Trần Hải Steven, Giuse Hoàng Anh Tuấn, Thomas Vũ Ngọc Bích, Phaolo Trần Tiến Thành, Giuse Nguyễn Văn Phúc, Thầy Gioan Thánh Giá Nguyễn Văn Bắc, Phêrô Phạm Thanh Quý



**Decuria Luca:** Raymondo Vũ Đức Minh, Gioan Võ Đình Duy, Phanxico Xavie Nguyễn An Thanh, Phanxico Xavie Phạm Chính Đông, Gioan Đỗ Kim Hoàng, Giacobê Ngô Đình Sơn, Peter Hoàng Minh Hùng



**Decuria Theresa:** Maria Nguyễn Kim Nancy, Teresa Nguyễn Vũ Quỳnh Như, Maria Nguyễn Thị Hường, Maria Nguyễn Thị Tươi, Anna Hoàng Bảo Nhi, Maria Nguyễn Hồng Thắm,



**Decuria Cecilia:** Anna Huỳnh Phương Nini, Maria Võ Amy, Teresa Vũ Túy Vy, Maria Vũ Thúy June, Maria Phạm Anh Thư, Maria Trần Hiền Nga,



**Decuria Lucia:** Maria Nguyễn Thị Kỳ, Anna Nguyễn Thị Tâm, Maria Lê Thị Ngọt, Maria Nguyễn Thu Trang, Catarina Thái Hoàng Anh, Maria Phạm Ngọc Niệm,



**Decuria Agata:** Teresa Nguyễn Thái Hằng, Teresa Nguyễn Kim Hoan, Maria Nguyễn Vũ Hoàng Chi, Maria Nguyễn Thanh Nguyệt, Anna Nguyễn Ngọc Hạnh,





**Decuria Maria:** Anna Nguyễn Anastasia Thanh Tâm, Teresa Trần Thị Xuân Thương, Cecilia Đỗ Thụy Vân Vi, Maria Nguyễn Thùy Linh, Teresa Phạm Thu Hương, Maria Nguyễn Thị Trâm



**Decuria Martha:** Theresa Vũ Thanh Hà, Madelena Huỳnh Kim Xuân, Maria Nguyễn Thị Thanh Hương, Teresa Nguyễn Thị Kim Cúc, Maria Hoàng Thị Lan



**Decuria Anna:** Teresa Khoan Kim Thu, Teresa Lê Thị Xuân Lan, Maria Trương Thị Kiều Oanh, Maria Nguyễn Thị Lan, Rosa Dương Diệp, Maria Phùng Hoàng Yến, Teresa Dương Thị Thu Trang



**Decuria Monica:** Maria Phạm Thị Ngọc Hạnh, Teresa Cao An Nguyên Nguyên, Maria Vũ Kim Hoa, Rosa Phan Thị Nga, Maria Trần Ly Hương, Theresa Bùi Hoàng Nương, Maria Nguyễn Thị Cúc Hoa



## Trợ Tá Khóa 60



**Khối Giám Học**



**Khối Hành Chánh**



**Khối Phục Vụ**



**Khối Âm Thực**



Quý Cha Linh Hưởng & Khóa Sinh



Ban Điều Hành Khóa 61



Trợ Tá Khóa 61



**Khối Giám Học**



**Khối Hành Chánh**





## Khởi Phụng Vụ



## Khởi Ấm Thực

## TIỀN NIÊN LIÊM - ỦNG HỘ PT - HỖ TRỢ PT QUỐC GIA

Tính từ tháng 1, 2023

Họ và Tên	Niên Liêm	Ủng Hộ	Hỗ Trợ PT Quốc Gia
Chị Maria Nguyễn Tina (K. 35)	25		
Anh Gioan Nguyễn Quý	25		
Cô Maria Trần Hồng Thuận	25		
Cô Cao Thu Thủy	25		
Cô Maria Nguyễn Thiện Hào	100	(từ năm 2020 đến 2023)	
Cô Maria Nguyễn Kim Dung (K. 23)	25		
Cô Maria Lê Kim Phụng	25		
Anh Giacôbê Thiên Ân	25		
Chị Maria Nguyễn Thị Mến	30		
Chị Mattha Lê Thị Thịnh	25		
Anh Phêrô Tony Tôn	25		
Cô Marie Têrêsa Nguyễn Kim Hằng	25		
Chú Anton Bùi Văn Be	25		
Cô Maria Nguyễn Thị Bạch Tuyết & Chú Louis Nguyễn Ngọc Nhan	100		
Maria Monica Dương Thị Bích Hải	100	Check # 3387	
Maria Vũ Thị Kim Thoa	25		
Anna Đậu Minh (K. 51)	30		
Andre Lê Đình Khôi	25		
Maria Bùi Thị Liên	25		

Xin xem tiếp trang sau

Họ và Tên	Niên Liễm	Ủng Hộ	Hỗ Trợ PT Quốc Gia
Chị Maria Bùi Thị Gia	100	100 (từ năm 2023 đến 2026)	
Chị Trúc & Anh Lâm	50	50	
Têrêsa Elizabeth Trần Bội Hoàn	25		
Maria Phan Bích Liên	25		
AC Thắm & Trúc	50		
AC Minh & Thơ (#59)	50		
AC Peter Lâm & Teresa Linda	50		
AC Phero Martin Nguyễn Mạnh Điền & Monica Phạm Trần Thy Thương	50	Chị Bạch Tuyết đưa	
Chị Agnes Trần Thị Thục	25	Chị Bạch Tuyết đưa	
Chị Maria Phạm Thị Yến (K. 23)	25	Chị Bạch Tuyết đưa	5
C. Thùy Trần (Ca đoàn)		500 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
C. Vũ Minh Trang		100 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
AC Duy Tiến & Diễm Thúy	100	(Niên Liễm 2023 & 2024)	
C. Agnes Thái Thu Hà	25	25	
AC Sang & Chi	100	Check # 291 (Niên liễm 2023 & 2024)	
AC Hiếu - Hoa	100	Zelle (Niên liễm 2023 & 2024)	
C. Susan Barbara		300 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
A. Vinh Nguyễn K. 59		100 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
C. Thoại Khanh		Ủng hộ 12 bao gạo / 25 lbs	
AC Don & Yến		500 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	

Xin xem tiếp trang sau

Họ và Tên	Niên Liễm	Ủng Hộ	Hỗ Trợ PT Quốc Gia
C. Phương Anh	25	75 (Niên liễm & Ủng Hộ)	
C. Minh Tuyết		(Ủng hộ 450 hộp togo cho K3N)	
C. Nguyễn Thị Nụ		Ủng hộ vật dụng và đồ làm hoa cho TDV K60 & K61	
1 chị Cursillista		300 (Ủng hộ hoa cho KPV trang tri trong K3N)	
AC Michael & Kaitlyn		500 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
1 Bác Cursillista		Ủng hộ 50 lbs Chả chiên cho K3N - Thứ 5	
Cô Đậu Minh		100 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
A. Harry		300 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
1 Cursillista		200 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
AC Bá - Nghị		300	
AC Hùng & Mỹ		200	
AC Phương Uyên & Vĩnh DangTran		200	
AC Oanh & Nhung Vũ	50	Niên Liễm & PT Quốc Gia	10
Anh Nhật Tiến	25	Niên Liễm & PT Quốc Gia	3
Bác Phụng		200 (Ủng hộ Khóa 3 Ngày)	
AC Hương & Phượng		200	
A. Thiết		200	
A. Trần Tân		100	
Gđ Hộ Không		1000	

Xin xem tiếp trang sau

Họ và Tên	Niên Liễm	Ủng Hộ	Hỗ Trợ PT Quốc Gia
C. Báo Trân		500	
C. Thoa Nguyễn		100	
O & N Express Service		300	
AC Hào & Dung		100	
C. Trâm		Trà & nước mật ong + gừng + chè thạch TH 8	
A. Châu Tuấn		350 ổ bánh mì TH 8	
AC Dũng & Linh		Xiu mại TH 8	
AC Hải & Tần		Kẹo ho, thuốc trên Khóa, hand sanitize và vật dụng KHC	
C. Thùy Trần		Học cụ cho 2 KGH	
C. Minh Tuyết		Masks & 1 thùng cà chua	
C. Trinh Đỗ		Hoa trang trí trên Khóa	
C. Phượng (Julie)		30 lbs Chả cá	
A. Thanh		chụp hình & rửa hình K. 60	
A. Danny		Gia vị Phở	
C. Nhật Vy		Nước đá K61	
C. Trang (Ăm thực)		Bánh mì Agape	
AC Ôn & Trang (K44 & K45)		Bò viên cho 2 Khóa 60 & 61	
C. Chi (bánh mì Oven)		600 ổ bánh mì cho 2 khóa 60 & 61	
C. Hà		Tặng 2 Posters cho 2 Khóa	
C. Hải Lê		50	

Phong trào chân thành ghi nhận và biết ơn sự đóng góp và ủng hộ quảng đại của quý anh chị, đã giúp cho các sinh hoạt PT. Việc chi tiêu vẫn được tường trình chi tiết trong các phiên họp của VPĐH/PT.

Hết lòng cảm ơn quý anh chị.

Đặng Phượng Tần, Thủ Quỹ

# Nghi Thức Sai Đi

## Ban Điều Hành và Quý Anh Chị Rollistas

### Khóa 60 & 61





# Các Khối Sinh Hoạt

trong các Tuần Tĩnh Huấn và Khóa 3 Ngày



**KHỐI GIÁM HỌC  
NAM**

**KHỐI GIÁM HỌC  
NỮ**



**KHỐI HÀNH  
CHÁNH  
NAM & NỮ**





**KHỐI PHỤNG VỤ  
NAM**

**KHỐI PHỤNG VỤ  
NỮ**



**KHỐI ẨM THỰC  
NAM & NỮ**















Cursillo Movement - Vietnamese Secretariat

Kính Biểu: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_